

# Partenaire principal

**RÉGION  
SUD**  
PROVENCE  
ALPES  
CÔTE D'AZUR



## Institut de Gérontologie Sociale

### Contactez-nous

---



04.91.37.03.79



[igs-marseille@wanadoo.fr](mailto:igs-marseille@wanadoo.fr)



148 rue Paradis, 13006 Marseille



# GROUPE DE SOUTIEN

*INSTITUT DE GERONTOLOGIE SOCIALE*

Rejoignez-nous dans un espace de  
soutien et d'écoute



**04.91.37.03.79**

## **Pour qui sont les groupes de soutien ?**

Les groupes de soutien, aussi appelés groupes de parole, sont destinés à tout proche aidant voulant recevoir un soutien

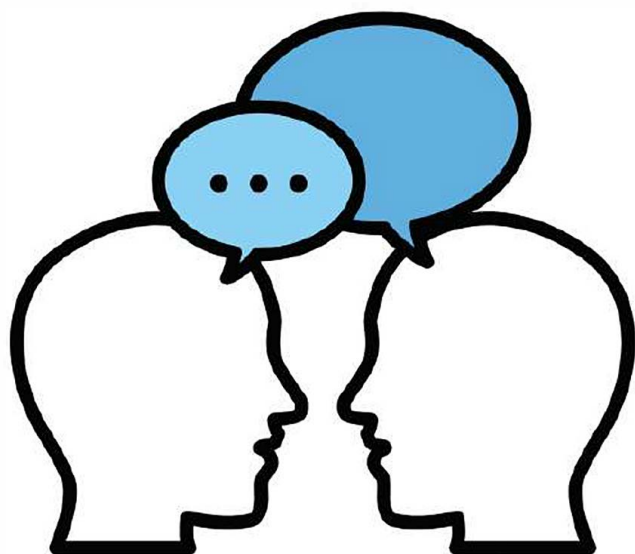


## **Quels avantages ?**

- S'exprimer librement, échanger, partager des expériences et des difficultés, dans un cadre bienveillant
- Créer du lien social et rompre le sentiment de solitude
- Bénéficier de conseils individualisés et obtenir des informations

## **Comment se déroulent les groupes de soutien ?**

Les groupes de soutien sont composés de 6 à 7 personnes et sont menés par une neuropsychologue.



## **Quand ?**

Les séances se déroulent un fois par mois, le lundi de 14h00 à 16h00.