

« Manger pour (encore) être » est un objectif de survie essentiel à atteindre, notamment au grand âge. Au domicile ou en institution, les questions autour du repas sont quotidiennes et leurs réponses déterminent, pour partie, le bien-être et l'équilibre psychosocial de chacun.

Pour les personnes âgées, le repas est un moment central autour d'un objet, la nourriture, à consommer avec d'autres, semblables par leur âge ou leurs déficiences mais différents par leur essence propre. Se nourrir pose à la fois des questions à résoudre – que mange-t-on ? avec qui ? à quelle heure ? – mais aussi des problèmes à considérer – de poids et/ou de dénutrition, cardio-vasculaires, digestifs... Les auteurs, chercheurs, praticiens, enseignants, apportent leurs analyses et leurs témoignages à destination des professionnels et des aidants qui ont à cœur de pallier les déficiences, proposer des aides, entretenir le plaisir, renforcer l'estime de soi et l'autonomie, soutenir l'intérêt à l'égard d'autrui en conservant des liens sociaux.

Philippe Pitaud est président de l'Institut de gérontologie sociale à Marseille, professeur honoraire à l'université d'Aix-Marseille (AMU), département des neurosciences.

Avec la participation de : Jean-Jacques Amyot, Alain J. Audibert, Denis Burel, Jean-Louis Charlet, Pierre Delor, Jacques Gaucher, Vincent Meyer, Annie Poupault, Gérard Ribes, Louis Tosti.

[www.editions-eres.com](http://www.editions-eres.com)



ISBN : 978-2-7492-6886-6  
Prix : 14 €  
Imprimé en France



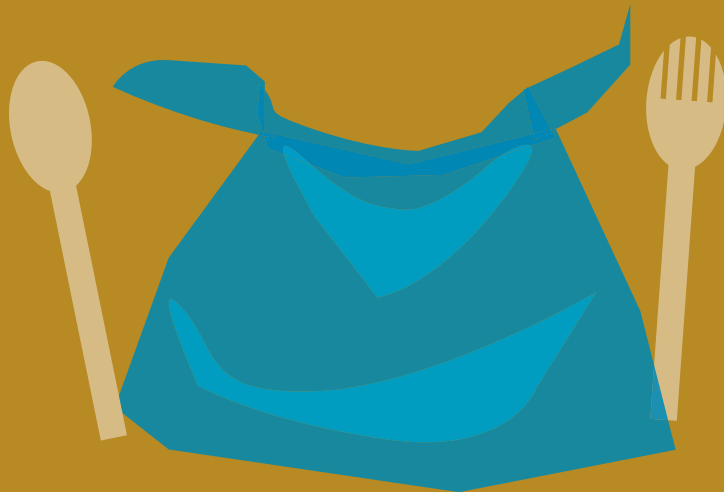
À table, les vieux !



Sous la direction de Philippe Pitaud

Sous la direction de  
Philippe Pitaud

# À table, les vieux !



é  
rès  
éditions