

Numérique : un « guide de premiers secours » pour s'y retrouver

Pour les retraités et les personnes âgées



Pour « *rendre simple ce qui peut sembler compliqué de prime abord* », l'Institut de Gérontologie Sociale à Marseille vient de publier son Guide de premiers secours sur le numérique.

Logiciel, application, programme, système d'exploitation, pixel ou processeur : le guide commence par **expliquer tout le jargon informatique** grâce à des définitions claires et simples.

Une bonne base avant d'entrer dans le vif du sujet, **le choix et les usages de son outil numérique** : quel modèle choisir en fonction de mes besoins ? Dois-je investir dans un ordinateur portable ou une tablette ? Et qui peut me conseiller ?

Dans sa deuxième partie, l'auteur du guide, Patrick Battini (ingénieur informatique retraité) s'attache à **décrypter internet** : qu'est-ce que c'est ? Comment y accéder ? S'en servir ? Comment naviguer en toute sécurité ?

« Vous ne deviendrez peut-être pas un marin expérimenté, mais au moins vous pourrez flotter et voyager d'une rive à une autre en connaissant les rudiments pour ne pas vous noyer », promet-il.

Le guide se termine sur un **annuaire** riche d'une trentaine d'adresses locales et nationales, classées par thème (où accéder gratuitement à un ordinateur ? Où acheter du matériel d'occasion ?, etc.).

[Télécharger le « Guide de premiers secours numérique – Comment survivre dans un monde numérique- Personnes âgées, retraités » sur le site de agevillage](#)

Raphaëlle Murignieux

Le 18/05/2020