



Compte-rendu de la Fête d'Été du 3 juillet 2019



« *Les Tropiques du Paradis* »



Dans la continuité de sa démarche de prévention de l'exclusion et de la solitude, l'Institut de Gérontologie Sociale (IGS) a organisé, comme chaque été, une fête à destination des personnes âgées isolées accompagnées tout au long de l'année par nos équipes de salariés et bénévoles.

Les périodes estivales sont des moments particuliers que nos aînés seuls appréhendent car ils se retrouvent d'autant plus isolés par les fortes chaleurs.

Afin de lutter contre cet isolement, nous nous sommes réunis, en cette journée ensoleillée du **3 juillet 2019**, autour du thème des tropiques pour partager un moment d'amitié festif et coloré.

Outre la possibilité offerte aux seniors invités de profiter d'un instant qui leur a été entièrement consacré, cet évènement leur a permis aussi de faire la connaissance de celles et ceux qui les suivent depuis des mois. Nos fêtes constituent en effet l'opportunité pour les bénéficiaires de notre Service Écoute (mais aussi de nos bilans santé, bilans mémoire et divers ateliers) d'échanger avec nos équipes et/ou entre eux. Certaines personnes se connaissent depuis plusieurs années, voire se sont parfois rencontrées à nos manifestations et prennent plaisir à s'y retrouver.

Nous remercions vivement l'Entraide Solidarité (ES13) de nous avoir prêté, comme à chacun de nos festins, leur salle, ainsi que mis à disposition leurs tables et chaises.

29 personnes âgées ont répondu présentes à notre rencontre.

L'organisation de la fête

Des invitations nominatives ont été envoyées par courrier aux personnes bénéficiaires des services de l'Institut, au début du mois de juin 2019. Ces dernières ont été appelées pour s'assurer qu'elles avaient bien reçu leur invitation et leur expliquer brièvement, pour celles ayant répondu présentes, le déroulé de l'après-midi. Tout cela peut sembler anodin au regard de nos rôles professionnels, sociaux et familiaux mais pour l'ensemble de nos aînés isolés, une lettre, une sonnerie de téléphone, représente une marque d'attention importante et bien réelle. Nous avons également tenu à inviter nos partenaires, les salariés de l'association des petits frères des Pauvres.

Nous avons reçu **29 convives** sur les 54 invités pour cet évènement, soit 54 % des personnes invitées. Certaines n'ont pas pu se rendre à la fête en raison de la forte canicule vécue les jours précédents – ce malgré l'annonce du lieu climatisé pour l'après-midi. L'accompagnement véhiculé a été pris en charge par l'un de nos bénévoles pour une personne, laquelle a été amenée et raccompagnée jusqu'à son domicile.



Nous devons la création, l'organisation, et l'accueil aux **salariés de l'Institut de Gérontologie Sociale et bénévoles activement présents tout au long de la journée**. La mobilisation de ces acteurs dès 10h a permis la mise en place d'une telle journée. La répartition des tâches de tout un chacun a été réalisée de sorte à ce que toutes et tous participent à la préparation et profitent en même temps du moment de convivialité proposé à nos seniors.



Le nombre total de participants a été de : 44 personnes.



Dont :

- **29 personnes âgées** accompagnées par l'Institut de Gérontologie Sociale,
- **6 bénévoles** : 5 écoutants du Service Écoute, dont 2 anciennes étudiantes du Master « Action Gérontologique et Ingénierie Sociale » de l'Université d'Aix Marseille, et un intervenant IGS.
- **3 salariés** de l'Institut de Gérontologie Sociale : Le Directeur, le chef de projets et la coordinatrice.
- **2 intervenants** dont un Médecin Gériatre (IGS) et une accordéoniste.
- **4 invités** dont : une Éluée de la Ville de Marseille, une journaliste de la Provence, une salariée de l'AG2R La Mondiale et une psychologue-intervenante IGS.



La mise en place et la décoration de la salle

En vue de représenter le thème choisi par l'équipe, les murs de la salle se sont drapés de tissus exotiques tandis que les tables se sont vues napper de : couleurs, petites ombrelles à cocktails et fleurs, rappelant ainsi les tropiques.

La cheminée au centre de la salle s'est quant à elle vue transformer en autel paré d'ornements aux teintes explosives : ananas en papier crépon, corbeilles aux nuances vives et grand chapeau de paille.



L'accueil des personnes et la célébration des Tropiques

Les invités sont arrivés à partir de 14h à l'Institut de Gérontologie Sociale – situé au 148 rue Paradis – et l'équipe a porté une attention particulière à leur accueil, de la grande entrée du bâtiment jusqu'à l'accompagnement dans la salle. Chaque personne s'est vue remettre dès son arrivée un sac contenant : des présents offerts par l'AG2R La Mondiale, à savoir : un brumisateur, un chapeau, une glacière en tissu ; mais aussi quelques documents produits par l'IGS (guides et fascicules).

Les festivités ont commencé dès 14h45 avec le **discours introductif du Professeur Philippe PITAUD**, Directeur de l'IGS et celui de **Madame Catherine GINER**, Adjointe au Maire de la Ville de Marseille – Division Famille et Seniors.



La campagne été

Le Docteur Jean-Claude MOUNITION, Médecin Gériatre (IGS), a pris ensuite la parole afin de livrer aux invités ses meilleurs conseils pour se préserver des désagréments de l'été tout en luttant contre les effets néfastes de l'isolement ; des recommandations que les personnes ont pu retrouver dans l'un des fascicules, rappelant les gestes essentiels de l'hydratation en période estivale, offerts à l'entrée.



L'ouverture du bal dansant

S'en est suivi un bal dansant, via une liste de grands classiques revisités par l'accordéoniste.

Invités et accompagnants ont pu profiter de la musique et virevolter jusqu'à 16h45.



Le partage d'un goûter frais et fait main

De délicieuses agapes sucrées (tartes et gâteaux) confectionnées par les bénévoles, ainsi que par l'équipe de l'IGS, ont pu être partagées durant l'après-midi. Chaque convive a pu déguster

sa petite pâtisserie, accompagnée d'une boisson fraîche et d'un peu de pastèque, célébrant ainsi le soleil radieux.



Chaque participant est reparti à 17h, heureux d'avoir pu profiter de cette réunion où joie et partages se sont entremêlés sur fond d'ambiance chaleureuse.

La finalité de nos actions

La finalité de l'ensemble de nos actions, au-delà de la prévention médico-sociale et psychologique, est d'accompagner les personnes âgées sur le versant social afin de les aider à rompre avec leur sentiment de solitude et leur isolement. Notre axe de travail est de soutenir ces personnes afin de les réinscrire dans une dynamique de vie sociale, affective, avec et parmi nous. La participation des bénévoles à ces actions apporte une aide importante, et leur contribution à cette démarche humaniste représente un soutien appréciable.

Pour les bénévoles, cette fête est aussi synonyme de reconnaissance, l'occasion de mesurer l'importance de leurs permanences écoute.

Les personnes âgées présentes ont ainsi constaté que des bénévoles dévoués s'impliquaient quotidiennement, et qu'il existe bel et bien une possibilité de renouer des liens sociaux par un

biais comme celui-ci. Ils ont pu s'apercevoir que des personnes sont prêtes à leur amener un peu de chaleur humaine. Cette fête a donc permis à chacun, personnes âgées et professionnels, de remercier ces bénévoles dans un cadre festif et convivial.

Cette fête est aussi l'occasion de concrétiser des mois de travail pour nos bénévoles, et cela en terme d'accompagnement médical, social et psychologique. En effet, outre l'aspect professionnel et technique, nous essayons d'insuffler des liens sociaux et d'amour entre les personnes afin que se créent autour d'elles de nouvelles relations. Le but étant aussi de fédérer une communication entre les personnes.

Nous souhaitons réinsérer les personnes âgées dans une des formes possibles de citoyenneté et nous proposons comme lieu de départ notre « grande famille » que représente l'Institut.



C'est notamment grâce au soutien de divers partenaires, accompagnants de nos actions médico-sociales auprès de nos aînés, que notre démarche peut se réaliser : la Ville de Marseille, le Département des Bouches-du-Rhône, la Région Sud (PACA), l'Agence Régionale de Santé (ARS), les caisses de retraite (AG2R La Mondiale, SSI, Carsat, Malakoff-Médéric) et la Fondation des petits frères des Pauvres.

Merci à toutes et à tous pour votre présence.